



# Robert Marchand défie le temps

**CYCLISME** • Le 17 février 2012, Robert Marchand, né en novembre 1911, est entré dans l'histoire: il a battu le record de l'heure des «Masters de plus de 100 ans». Rencontre.

CLAUDE MARTHALER

Après l'avoir traversée, le centenaire Robert Marchand est entré dans l'histoire en 2012. Consacré double recordman du monde de cyclisme, ce grand homme de 1,52 m pour 50 kg me reçoit chaleureusement dans son modeste appartement de la banlieue parisienne en débouchant une bouteille de vin!

«Celui qui n'a pas fait de bicyclette n'est pas un homme», annonce d'entrée le grand Robert. Une sorte de gloire tardive lui est tombée dessus comme une météorite. De frêle stature, malicieux et prolix, ce «vélhomme» chaleureux dégage une vibrante énergie: «Tu as mangé de la soupe!», s'exclame-t-il en me serrant la main. Ses étagères sont remplies de coupes et de documents en son honneur. Son VTT d'intérieur, qu'il utilise par mauvais temps, trouve juste la place à côté de son lit. A 102 ans et 450 000 km au compteur, ce champion atypique ne porte toujours pas de lunettes pour lire et mène sa barque comme il l'a toujours fait: emplettes, repas, entraînement mais, concède-t-il, «le plus dur c'est de faire le ménage. Je n'ai jamais compris qu'une femme doive le faire.» Ses yeux bleus, surmontés de sourcils épais, pétillent: «C'est formidable, les femmes qui pratiquent le cyclisme de compétition!»

## «Des galères»

La longue vie de Robert, qu'il décrit «en forme de montagnes russes» avec «l'impression d'avoir été plus souvent dans le creux qu'au sommet», n'a rien d'un long fleuve tranquille: «Quand je me retourne, je me rends compte que toute ma vie s'est déroulée sur le même schéma: me raccrocher au travail pour survivre depuis mon plus jeune âge, passer d'un boulot à l'autre, avec toujours des galères, jamais d'argent de côté pour voir venir.»

Robert Marchand naît le 26 novembre 1911 à Amiens. Lorsque la Première Guerre mondiale éclate, son père est mobilisé et il ne le reverra qu'à l'âge de huit ans. Bien plus tard, en 1941, son père meurt, en partie par les conséquences des gaz de combat, en partie par un penchant pour la bouteille. Micheline, qui fut un temps sa femme, prendra hélas le même virage. Robert exerça divers métiers, sans jamais quitter le sport: boxe, gymnastique, cyclisme. Il fut pompier à Paris et professeur de gym pendant la guerre. En 1947, il émigre au Venezuela où il connaît pendant huit ans diverses fortunes. Puis il travaille comme bûcheron au Canada. Il finit par s'installer comme maraîcher à Mitry-Mory, en région parisienne, et touchera également au commerce de vins.

## L'ovni du cyclisme

Robert Marchand aurait pu, comme tout le monde, prendre une retraite tranquille. Mais à 67 ans, ce passionné échappe une fois de plus à toute définition du Petit Robert: il renfourche sa bécanne pour ne plus en redescendre. Si bien qu'aujourd'hui, l'ovni du cyclisme totalise un palmarès époustouffant de 300 rallyes cyclistes. Quand il avait 60 ans, il aurait souhaité réaliser un grand voyage à bicyclette, mais aujourd'hui son véritable regret c'est de n'avoir pas suivi d'école.

Dans son livre «J'ai eu cent ans, et alors!», il écrit: «L'argent ne fait pas le bonheur, je peux en témoigner, moi qui ai toute ma vie «mangé de la vache enragée», bien au contraire, la recherche d'accumulation rongée de l'intérieur et finit par détruire l'homme. Le bonheur, pour ma part, je le trouve dans les choses simples qui rassemblent d'avantage. C'est dans le sport que je puise «mon bain de jouvence» et je reste persuadé que la pratique du sport, au sens le plus amateur du terme, est donc le plus noble, est un atout pour faire évoluer les mentalités, pour découvrir les vertus du vrai partage, de la fraternité, de la mixité sociale (...) donner du bonheur aux autres, c'est soi-même afficher son propre bonheur et croire que celui-ci est contagieux.»

Le secret de sa jeunesse, c'est Heinz Stücker<sup>1</sup>, un autre roi du vélo et ami, âgé de 73 ans, l'ayant accompagné à vélo de Paris, qui le lui demande: «Pas de cigarettes. Pas de café. Je mange avec modération, plus à midi que le soir, en évitant les graisses. Au petit-déjeuner, une banane et du yaourt. Mes repas sont à base de légumes, de poisson, d'œufs, de viande blanche une



Sur le vélodrome d'Aigle, Robert Marchand a couvert 24,251 km dans l'heure: il vise maintenant la barrière des 25 km. KEYSTONE-A

fois par semaine. Et puis beaucoup de laitage, du fromage blanc de préférence et des fruits. Jamais de charcuterie. J'aime sortir de table avec une petite faim. Un peu de miel dans mon bidon et juste un verre de vin parfois pour trinquer avec des amis, mais pas de rosé ni de blanc. (...) Je me lève tôt, je me couche tôt. C'est tout!»

C'est aussi sa capacité d'adaptation qui en étonne plus d'un, malgré des problèmes auditifs qui pointent. Pour établir ses deux records actuels, il a dû s'habituer au pignon fixe et aux cales, et surtout à remonter sur une piste, la première fois depuis 1937. Magali Humbert-Perret, qui fut pendant dix ans l'une des références mondiales du cyclisme sur piste, l'a entraîné pour son record de l'heure au vélodrome d'Aigle. Elle le décrit comme «un sportif doué et insouciant, privilégiant le plaisir».

## Le col Robert Marchand

Même s'il fait l'unanimité, je doute que le monde du sport prendra un jour de la graine auprès de ce diable d'homme qui défie le temps en

emportant un bidon d'eau claire «avec une cuillère de miel». Pour ceux qui seraient tentés de trouver l'élixir de jeunesse ou une forme de transcendance, le grand Robert répond par la simplicité et la modération en toute chose: «Je ne fais pas cela pour être un champion, mais pour prouver qu'à un âge avancé, on peut encore faire quelque chose... J'ai l'impression d'avoir atteint tous mes objectifs et ma vie semble aller en roue libre. Ce que je veux, maintenant, c'est durer.» Depuis 2011, un col en Ardèche perché à 911 m porte son nom. Le 31 janvier 2014, au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, Robert l'espiègle tentera de battre son propre record du monde de l'heure pour l'établir à plus de 25 km/h! I

<sup>1</sup> Robert Marchand, avec la collaboration de Philippe Besson, écrivain, «J'ai eu cent ans, et alors! Ou les secrets de vie d'un recordman du monde de cyclisme», Les éditions de la Phénicie, 2013.

<sup>2</sup> «Mon vélo est mon âne et je suis mon voyage (50 ans et 648 000 km à vélo autour du monde)», in «La Liberté», 1.06.2010.

## IL A 45 ANS!

A ce cas unique parmi les 17 564 centenaires que comptait la France en 2012, la mort ne fait pas peur: «Je ne veux pas finir grabataire», mime-t-il sur sa chaise, «autant prendre des pilules pour mettre fin à mes jours». D'après la physiologiste Véronique Billat, les capacités physiologiques et cardiaques de Robert Marchand sont celles d'un homme de 45 ans: «A l'arrêt, son cœur bat à 60 pulsations/minute. En plein effort, il pulse à 120/mn. Pour sa prochaine tentative, son rythme cardiaque pourrait ainsi monter à 140, mais pas dépasser les 190.» CM

## DEUX RECORDS

> Le 17 février 2012 au centre mondial du cyclisme d'Aigle, Robert Marchand a établi le record du monde de l'heure sur piste, catégorie Masters des plus de cent ans, à 24,251 km/h.  
> Le 28 septembre 2012, il a établi sur la piste de Tête d'or à Lyon le record du centenaire le plus rapide sur 100 km à vélo (4 heures, 17 minutes et 27 secondes), à la vitesse moyenne de 23,305 km/h. CM

## TENNIS DE TABLE

# Bulle gagne, Fribourg perd

Le CTT Bulle a fêté son sixième succès de l'exercice dans le groupe 1 de LNB. L'équipe gruérienne a pris le meilleur sur Thoue 6-4, un résultat similaire à celui obtenu en septembre dernier lors du match aller dans l'Oberland. A la faveur de ces trois points et de cette quatrième victoire consécutive, la triplette Miller-Anthonioz-Perroud reste installée à la 2<sup>e</sup> place du classement, avec quatre points d'avance sur un trio formé de Vevey (corrigé 9-1 par leader UGS-Chênois), Lancy et Forward-Morges.

En LNC, Fribourg a essuyé un revers 7-3 à La Chaux-de-Fonds, un adversaire direct pour le maintien et qui paraissait tout à fait à la portée des pongistes de la capitale, selon leur capitaine François Piller. Ces derniers ont dû, une nouvelle fois, une fière chandelle à leur jeune joyau Nicolas Simonet. En remportant ses trois simples, le champion de Suisse U15 a permis à son équipe de ramener au moins un point dans sa lutte pour le maintien. Au classement, les Fribourgeois ne comptent en effet que trois longueurs d'avance sur l'avant-dernier et premier relégable Ostermundigen: une formation qu'ils recevront lors du prochain tour, le 11 janvier, dans une rencontre une fois encore de la plus haute importance. PAD

## LNB, GROUPE 1

### BULLE - THOUE 6-4

(20-20). Thierry Miller (20) - Weronika Walna (18) 3-0; Andy Perroud (17) - Colin Lanz (14) 3-2; Luca Anthonioz (17) - Andrzej Romuald Truszczynski (19) 0-3; Perroud - Walna 1-3; Miller - Truszczynski 3-2; Anthonioz - Lanz 3-1; Miller/Anthonioz - Walna/ Truszczynski 1-3; Perroud - Truszczynski 0-3; Anthonioz - Walna 3-2; Miller - Lanz 3-1.  
**Classement (9 matches):** 1. UGS-Chênois 35 points; 2. Bulle 22; 3. Vevey 18; 4. Lancy 18; 5. Forward Morges 18; 6. Thoue 16; 7. Lenzbourg 12; 8. Veyrier II 5.  
**Prochain match:** Vevey Bulle (samedi 11 janvier à 14 h).

## LNC, GROUPE 2

### LA CHAUX-DE-FONDS - FRIBOURG 7-3

(25-14). Fabien Persoz (14) - Nicolas Simonet (17) 1-3; Dominique Benoit (15) - Miquel Carré (14) 3-2; Cédric Schaffter (15) - Sébastien Demichel (12) 3-0; Benoit - Simonet 2-3; Persoz - Demichel 3-0; Schaffter - Carré 3-1; Benoit/Schaffter - Simonet/Carré 3-1; Benoit - Demichel 3-0; Schaffter - Simonet 1-3; Persoz - Carré 3-1.  
**Classement (9 matches):** 1. Cortaillod 31; 2. UGS-Chênois III 22; 3. La Chaux-de-Fonds 17; 4. Zofingue 17; 5. Fribourg 16; 6. Sierre 16; 7. Ostermundigen 13; 8. Stalden 12.  
**Prochain match:** Fribourg - Ostermundigen (samedi 11 janvier à 15 h).

## EN BREF

### LE THUNDER CONTINUE

**BASKETBALL** Rien n'arrête Okla-koma City en ce mois de décembre! Le Thunder a cueilli un septième succès de rang à Denver, mardi en NBA. OKC a battu les Nuggets 105-93 grâce notamment à un nouveau festival de Kevin Durant, auteur de 30 points. Une fois de plus précieux sur le plan défensif, Thabo Sefolosha a été aligné durant 23 minutes. Le Vaudois a inscrit 2 points (1 sur 4 au tir) et pris quatre rebonds. SI

### WOHLEN À L'AMENDE

**FOOTBALL** La commission de discipline de la SFL a rendu son verdict dans l'affaire du double contrat signé par le Brésilien Wellington avec Wohlen. Le club argovien de Challenge League écope d'une amende de 10 000 francs, alors que son président Andreas Wyder et son directeur Urs Bücher sont sanctionnés respectivement à hauteur de 7 000 et 3 000 francs. Wohlen a cinq jours pour recourir contre cette décision. SI

### SCHÄLLIBAUM LIMOGÉ

**FOOTBALL** Marco Schällibaum (51 ans) n'est plus l'entraîneur de Montréal Impact. Le Suisse occupait le poste depuis un an. Il a pourtant mené le club pour la première fois en play-off de la Major Soccer League, mais n'a pas franchi le premier tour. Son successeur a déjà été nommé: il s'agit de l'Américain d'origine grecque Frank Klopas (47 ans). SI



Claude Marthaler et Robert Marchand: «Tu as mangé de la soupe!» CM